



**AMAZONIA**

A Ç A I

**Información  
nutricional**

# Special bowls

## Energy Bowl pequeño (350 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), banana, granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), fresa, crema de cacahuete (100% cacahuete), frutos del bosque y coco rallado.

**Calorías por ración:** 627,5 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 31,6 g de las cuales AGMI 4,2 g, de las cuales AGPI 1,1 g y AGS 8,2 g
- Carbohidratos: 66 g, de los cuáles azúcares 45 g
- Proteína: 16,1 g

**Fibra total:** 15,1 g

**Sodio:** 54,5 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten, frutos secos, cacahuete y vegano.



## Energy Bowl mediano (500 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), banana, fresa, granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), crema de cacahuete (100% cacahuete), frutos del bosque y coco rallado.

**Calorías por ración:** 854,9 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 44,9 g de las cuales AGMI 5,3 g, de las cuales AGPI 1,2 g y AGS 10,9 g
- Carbohidratos: 83,7 g, de los cuáles azúcares 57 g
- Proteína: 23,8 g

**Fibra total:** 20,3 g

**Sodio:** 68,3 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten, frutos secos, cacahuete y vegano.

## Energy bowl grande (750 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), crema de cacahuete (100% cacahuete), banana, granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), fresa, frutos del bosque y coco rallado.

**Calorías por ración:** 1202,7 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 65,8 g de las cuales AGMI 6,3 g, de las cuales AGPI 1,6 g y AGS 15,7 g
- Carbohidratos: 110,4 g, de los cuáles azúcares 75,8 g
- Proteína: 34,9 g

**Fibra total:** 27 g

**Sodio:** 98,6 mg

**Alérgenos e intolerancias:** Gluten, frutos secos, cacahuete y vegano.

# Special bowls

## Tropical Bowl pequeño (350 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), banana, granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), piña, kiwi, frutos del bosque, coco rallado y semillas de lino.

**Calorías por ración:** 464,7 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 18,9 g de las cuales AGMI 4,5 g, de las cuales AGPI 1,8 g y AGS 5,9 g
- Carbohidratos: 63,1g, de los cuáles azúcares 43,9 g
- Proteína: 7,84 g

**Fibra total:** 12,9 g

**Sodio:** 54,9 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten, frutos secos y vegano.



## Tropical Bowl mediano (500 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), banana, piña, kiwi, frutos del bosque, coco rallado y semillas de lino.

**Calorías por ración:** 566,2 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 22,9 g de las cuales AGMI 5,5 g, de las cuales AGPI 2,1 g y AGS 6,9 g
- Carbohidratos: 7,5 g, de los cuáles azúcares 53,8 g
- Proteína: 9,5 g

**Fibra total:** 16 g

**Sodio:** 68,6 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten, frutos secos y vegano.

## Tropical bowl grande (750 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), banana, piña, kiwi, frutos del bosque, coco rallado y semillas de lino.

**Calorías por ración:** 756,2 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 30,8 g de las cuales AGMI 6,8 g, de las cuales AGPI 2,8 g y AGS 9,4 g
- Carbohidratos: 102,9 g, de los cuáles azúcares 73 g
- Proteína: 12,4 g

**Fibra total:** 20,9 g

**Sodio:** 102,9 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten, frutos secos, y vegano.

# Special bowls

## Amazonia Bowl pequeño (350 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), crema de cupuaçu (pulpa de cupuaçu, nata y leche condensada), mango, fresa, leche desnatada en polvo y miel.

**Calorías por ración:** 547,8 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 19,5 g de las cuales AGMI 4,1 g, de las cuales AGPI 1 g y AGS 4,8 g
- Carbohidratos: 76,9 g, de los cuáles azúcares 58,3 g
- Proteína: 16,7 g

**Fibra total:** 11,4 g

**Sodio:** 313,3 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten y leche.



## Amazonia Bowl mediano (500 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), crema de cupuaçu (pulpa de cupuaçu, nata y leche condensada), mango, fresa, leche desnatada en polvo y miel.

**Calorías por ración:** 716,6 Kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 24,4 g de las cuales AGMI 5,1 g, de las cuales AGPI 1,2 g y AGS 6 g
- Carbohidratos: 102,1 g, de los cuáles azúcares 78,6 g
- Proteína: 22,5 g

**Fibra total:** 14,8 g

**Sodio:** 440,1 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten y leche.

## Amazonia bowl grande (750 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), crema de cupuaçu (pulpa de cupuaçu, nata y leche condensada), mango, fresa, leche desnatada en polvo y miel.

**Calorías por ración:** 941 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 31,3 g de las cuales AGMI 6,2 g, de las cuales AGPI 1,4 g y AGS 7,5 g
- Carbohidratos: 136,4 g, de los cuáles azúcares 101,7 g
- Proteína: 21,9 g

**Fibra total:** 18,8 g

**Sodio:** 484,9 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten y leche.

# Special bowls

## Natural Bowl pequeño (350 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), yogur griego (leche entera, nata, leche desnatada en polvo y fermentos lácticos), granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), banana, fresa, crema de cacao (azúcar, aceite de girasol, cacao en polvo desgrasado (9%), suero lácteo, lactosa, grasa de palma, pasta de avellana, lecitina de soja y vainilla), cacahuete y coco rallado.



**Calorías por ración:** 760 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 40,4 g de las cuales AGMI 12,4 g, de las cuales AGPI 2,2 g y AGS 10,8 g
- Carbohidratos: 80,4 g, de los cuáles azúcares 60,1 g
- Proteína: 14,6 g

**Fibra total:** 13,6 g

**Sodio:** 491,4 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten, leche, frutos secos, soja y cacahuete.

## Natural Bowl mediano (500 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), yogur griego (leche entera, nata, leche desnatada en polvo y fermentos lácticos), granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), banana, fresa, crema de cacao (azúcar, aceite de girasol, cacao en polvo desgrasado (9%), suero lácteo, lactosa, grasa de palma, pasta de avellana, lecitina de soja y vainilla), cacahuete y coco rallado.

**Calorías por ración:** 958,8 Kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 50,9 g de las cuales AGMI 15,4 g, de las cuales AGPI 2,4 g y AGS 13,3 g
- Carbohidratos: 103,2 g, de los cuáles azúcares 77,3 g
- Proteína: 18,3 g

**Fibra total:** 17,3 g

**Sodio:** 515,7 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten, leche, frutos secos, soja y cacahuete.

## Natural bowl grande (750 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), yogur griego (leche entera, nata, leche desnatada en polvo y fermentos lácticos), granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), banana, fresa, crema de cacao (azúcar, aceite de girasol, cacao en polvo desgrasado (9%), suero lácteo, lactosa, grasa de palma, pasta de avellana, lecitina de soja y vainilla), cacahuete y coco rallado.

**Calorías por ración:** 1227 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 64,5 g de las cuales AGMI 19,4 g, de las cuales AGPI 3,4 g y AGS 17 g
- Carbohidratos: 134,3 g, de los cuáles azúcares 101,7 g
- Proteína: 22,7 g

**Fibra total:** 22,1 g

**Sodio:** 773,6 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten, leche, frutos secos, soja y cacahuete.

# Special bowls

## Passion Bowl pequeño (350 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), crema de maracuyá (maracuyá, nata y leche condensada), galleta María, banana, fresa, mango, pepitas de chocolate negro y coco rallado.

**Calorías por ración:** 547 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 18,1 g de las cuales AGMI 0,2 g, de las cuales AGPI 0,1 g y AGS 5,7 g
- Carbohidratos: 87,5 g, de los cuáles azúcares 67,4 g
- Proteína: 18,2 g

**Fibra total:** 16,2 g

**Sodio:** 141,64 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten y leche.



## Passion Bowl mediano (500 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), crema de maracuyá (maracuyá, nata y leche condensada), galleta María, banana, fresa, mango, pepitas de chocolate negro y coco rallado.

**Calorías por ración:** 695 Kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 22,9 g de las cuales AGMI 0,3 g, de las cuales AGPI 0,2 g y AGS 7,1 g
- Carbohidratos: 111,1 g, de los cuáles azúcares 88,1 g
- Proteína: 10 g

**Fibra total:** 23 g

**Sodio:** 202,6 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten y leche.

## Passion Bowl grande (750 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), crema de maracuyá (maracuyá, nata y leche condensada), galleta María, banana, fresa, mango, pepitas de chocolate negro y coco rallado.

**Calorías por ración:** 896 Kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 30,8 g de las cuales AGMI 0,4 g, de las cuales AGPI 0,2 g y AGS 10,1 g
- Carbohidratos: 140,4 g, de los cuáles azúcares 108,6 g
- Proteína: 12,6 g

**Fibra total:** 25,2 g

**Sodio:** 212,7 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten y leche.



# Special bowls

## Brasileiro Bowl pequeño (350 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), banana, fresa, leche desnatada en polvo, leche condensada, paçoca (cacahuete (49,8%), azúcar y sal) y coco rallado.

**Calorías por ración:** 592,7 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 25,8 g de las cuales AGMI 9 g, de las cuales AGPI 2,9 g y AGS 7,9 g
- Carbohidratos: 87,6 g, de los cuáles azúcares 67,6 g
- Proteína: 12,3 g

**Fibra total:** 12,8 g

**Sodio:** 229,2 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten, leche, cacahuete y frutos secos.



## Brasileiro Bowl mediano (500 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), banana, fresa, leche desnatada en polvo, leche condensada, paçoca (cacahuete (49,8%), azúcar y sal) y coco rallado.

**Calorías por ración:** 791,9 Kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 34,6 g de las cuales AGMI 13,3 g, de las cuales AGPI 2,7 g y AGS 10,1 g
- Carbohidratos: 116,4 g, de los cuáles azúcares 90,4 g
- Proteína: 26,1 g

**Fibra total:** 16,7 g

**Sodio:** 334,5 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten, leche, cacahuete y frutos secos.

## Brasileiro Bowl grande (750 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), banana, fresa, leche desnatada en polvo, leche condensada, paçoca (cacahuete (49,8%), azúcar y sal) y coco rallado.

**Calorías por ración:** 1013,2 Kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 45,7 g de las cuales AGMI 18,2 g, de las cuales AGPI 3,5 g y AGS 12,4 g
- Carbohidratos: 148,3 g, de los cuáles azúcares 122,6 g
- Proteína: 34,1 g

**Fibra total:** 17,9 g

**Sodio:** 451,1 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten, leche, cacahuete y frutos secos.

# Special bowls

## Dragon Bowl pequeño (350 g)

**Ingredientes:** Sorbete de pitaya (pulpa de pitaya (65%), agua, azúcar, goma xantana (E-415) y ácido cítrico (E-330)), piña, granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), mango, puding de chía (bebida de soja y chía), bayas de goji, miel y coco rallado.

**Calorías por ración:** 467 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 14 g de las cuales AGMI 4,6 g, de las cuales AGPI 3,9 g y AGS 5,2 g
- Carbohidratos: 73,2 g, de los cuáles azúcares 60,2 g
- Proteína: 10 g

**Fibra total:** 14 g

**Sodio:** 216 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten, frutos secos, soja y vegano.



## Dragon Bowl mediano (500 g)

**Ingredientes:** Sorbete de pitaya (pulpa de pitaya (65%), agua, azúcar, goma xantana (E-415) y ácido cítrico (E-330)), piña, granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), mango, puding de chía (bebida de soja y chía), bayas de goji, miel y coco rallado.

**Calorías por ración:** 585 Kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 16,3 g de las cuales AGMI 5,6 g, de las cuales AGPI 4,3 g y AGS 6 g
- Carbohidratos: 94,8 g, de los cuáles azúcares 78,5 g
- Proteína: 12,3 g

**Fibra total:** 17,4 g

**Sodio:** 314 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten, frutos secos, soja y vegano.

## Dragon Bowl grande (750 g)

**Ingredientes:** Sorbete de pitaya (pulpa de pitaya (65%), agua, azúcar, goma xantana (E-415) y ácido cítrico (E-330)), piña, granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), mango, puding de chía (bebida de soja y chía), bayas de goji, miel y coco rallado.

**Calorías por ración:** 718 Kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 19,4 g de las cuales AGMI 5,8 g, de las cuales AGPI 5,5 g y AGS 7,2 g
- Carbohidratos: 117,7 g, de los cuáles azúcares 101 g
- Proteína: 14,8 g

**Fibra total:** 7,2 g

**Sodio:** 475 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten, frutos secos, soja y vegano.



# Special bowls

## Protein Bowl pequeño (350 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), banana, yogur griego (leche entera, nata, leche desnatada en polvo y fermentos lácticos), granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), crema de cacahuete (100% cacahuete), puding de chía (bebida de soja y chía), proteína vegetal de guisante y soja y kiwi.



**Calorías por ración:** 783 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 38 g de las cuales AGMI 5,2 g, de las cuales AGPI 4,3 g y AGS 10 g
- Carbohidratos: 65,9 g, de los cuáles azúcares 43,2 g
- Proteína: 34,9 g

**Fibra total:** 17,3 g

**Sodio:** 117 mg

**Alérgenos e intolerancias:** Gluten, frutos secos, soja, leche y cacahuete.

## Protein Bowl mediano (500 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), banana, yogur griego (leche entera, nata, leche desnatada en polvo y fermentos lácticos), granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), crema de cacahuete (100% cacahuete), puding de chía (bebida de soja y chía), proteína vegetal de guisante y soja y kiwi.

**Calorías por ración:** 1038 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 61,9 g de las cuales AGMI 6,5 g, de las cuales AGPI 4,5 g y AGS 13,5 g
- Carbohidratos: 84,7 g, de los cuáles azúcares 55,2 g
- Proteína: 50,4 g

**Fibra total:** 22,8 g

**Sodio:** 176 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten, frutos secos, soja, leche y cacahuete.

## Protein Bowl grande (750 g)

**Ingredientes:** Açaí (pulpa de açaí, agua y estabilizantes), banana, yogur griego (leche entera, nata, leche desnatada en polvo y fermentos lácticos), granola (copos de avena, sirope de agave, aceite de oliva suave, coco rallado, fibra soluble de tapioca y sal rosa del Himalaya), crema de cacahuete (100% cacahuete), puding de chía (bebida de soja y chía), proteína vegetal de guisante y soja y kiwi.

**Calorías por ración:** 1314 Kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 79,2 g de las cuales AGMI 6 g, de las cuales AGPI 5,7 g y AGS 16,2 g
- Carbohidratos: 101,9 g, de los cuáles azúcares 72,1 g
- Proteína: 60,4 g

**Fibra total:** 26,5 g

**Sodio:** 265 mg

**Alérgenos e intolerancias:** gluten, frutos secos, soja, leche y cacahuete.

# Smoothies

## Smoothie Roxo

**Ingredientes:** Plátano, agua mineral, açai (pulpa de açai, agua y estabilizantes) y fresa.

**Calorías por ración:** 211,6 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: Grasa 4,4 g de las cuales AGMI 0,03 g, de las cuales AGPI 0,03 g y AGS 0,6 g
- Carbohidratos: 39,8g, de los cuales azúcares 34,2 g
- Proteína: 2,4 g
- Fibra total: 6,2 g

**Micronutrientes CDR (cantidad diaria recomendada):**

- Vitamina C: 53,9 %
- Vitamina B9: 8 %
- Vitamina A: 37,6 %
- Magnesio: 10,3 %
- Calcio: 2,2 %
- Potasio: 21,4 %

**Alérgenos e intolerancias:** vegano.



## Smoothie Verde

**Ingredientes:** Piña, agua mineral, espinacas y jengibre.

**Calorías por ración:** 85,2 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: Grasa 0,5 g de las cuales AGMI 0,02, de las cuales AGPI 0,06 g y AGS 0,04 g
- Carbohidratos: 18,5 g, de los cuáles azúcares 17,6 g
- Proteína: 1,8 g
- Fibra total: 3,8 g

**Micronutrientes CDR (cantidad diaria recomendada):**

- Vitamina C: 69,5 %
- Vitamina B9: 8 %
- Vitamina A: 11,3 %
- Magnesio: 8,4 %
- Calcio: 2 %
- Potasio: 14,7 %

**Alérgenos e intolerancias:** vegano.



# Smoothies

## Smoothie Amarelo

**Ingredientes:** Plátano, mango y bebida vegetal de soja.

**Calorías por ración:** 162,6 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: Grasa 2,1 g de las cuales AGMI 0,3 g , de las cuales AGPI 1,1 g y AGS 0,5 g
- Carbohidratos: 30,9 g, de los cuales azúcares 27,5 g
- Proteína: 4,8 g
- Fibra total: 5,9 g

**Micronutrientes CDR (cantidad diaria recomendada):**

- Vitamina C: 43,8 %
- Vitamina B9: 5,1 %
- Vitamina A: 29 %
- Magnesio: 11,4 %
- Calcio: 0,7 %
- Potasio: 13,8 %

**Alérgenos e intolerancias:** soja.



## Smoothie Vermelho

**Ingredientes:** Fresa, agua mineral, frutos del bosque y semillas de chía.

**Calorías por ración:** 122 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: Grasa 4,3 g de las cuales AGMI 0,4 g, de las cuales AGPI 0,6 g y AGS 0,3 g
- Carbohidratos: 16,1 g, de los cuáles azúcares 14,9 g
- Proteína: 3,7 g
- Fibra total: 9,8 g

**Micronutrientes CDR (cantidad diaria recomendada):**

- Vitamina C: 118,4 %
- Vitamina B9: 9,4 %
- Vitamina A: 0,6 %
- Magnesio: 13,5 %
- Calcio: 4,3 %
- Potasio: 10,1 %

**Alérgenos e intolerancias:** vegano.



# Smoothies

## Smoothie Rosa

**Ingredientes:** Piña, agua mineral, pitaya y coco.

**Calorías por ración:** 74 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: Grasa 0,7 g de las cuales AGMI 0,1 g, de las cuales AGPI 0,1 g y AGS 0,4 g
- Carbohidratos: 16,7 g, de los cuales azúcares 15,3 g
- Proteína: 0,9 g
- Fibra total: 2,1 g

**Micronutrientes CDR (cantidad diaria recomendada):**

- Vitamina C: 37,1 %
- Vitamina B9: 2,6 %
- Vitamina A: 3,7 %
- Magnesio: 7,5 %
- Calcio: 0,2 %
- Potasio: 9,7 %

**Alérgenos e intolerancias:** vegano.



## Smoothie Laranja

**Ingredientes:** Fresa, agua mineral, frutos del bosque y semillas de chía.

**Calorías por ración:** 122 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: Grasa 4,3 g de las cuales AGMI 0,4 g, de las cuales AGPI 0,6 g y AGS 0,3 g
- Carbohidratos: 16,1 g, de los cuáles azúcares 14,9 g
- Proteína: 3,7 g
- Fibra total: 9,8 g

**Micronutrientes CDR (cantidad diaria recomendada):**

- Vitamina C: 118,4 %
- Vitamina B9: 9,4 %
- Vitamina A: 0,6 %
- Magnesio: 13,5 %
- Calcio: 4,3 %
- Potasio: 10,1 %

**Alérgenos e intolerancias:** vegano.



# Smoothies

## Smoothie Proteico

**Ingredientes:** Plátano, açai (pulpa de açai, agua y estabilizantes), agua mineral y proteína vegetal de guisante y soja.

**Calorías por ración:** 315,1 kcal

### Macronutrientes:

- Grasas: Grasa 5,3 g de las cuales AGMI 0,03 g, de las cuales AGPI 0,08 g y AGS 0,9 g
- Carbohidratos: 38,4 g, de los cuales azúcares 26,8 g
- Proteína: 27 g
- Fibra total: 6,1 g

### Micronutrientes CDR (cantidad diaria recomendada):

- Vitamina C: 9,5 %
- Vitamina B9: 4,7 %
- Vitamina A: 37,6 %
- Magnesio: 8,2 %
- Calcio: 1,4 %
- Potasio: 17,6 %

**Alérgenos e intolerancias:** soja y vegano.





# Tapiocas saladas

## Espinafre: espinacas, mozzarella y tomate

**Ingredientes:** Tapioca (almidón de yuca, agua, sal, conservante (E-202) y corrector de acidez (E-330)), queso mozzarella (leche pasteurizada, sal, cuajo, fermentos lácticos, corrector de acidez (E-330) y conservador (E-202)), espinacas y tomate.

**Calorías por ración:** 343,5 kcal

### Macronutrientes:

- Grasas: 7,1 g de las cuales AGMI 0,5 g, de las cuales AGPI 0,7 g y AGS 5,2 g
- Carbohidratos: 56,3 g de los cuáles azúcares 1,2 g
- Proteína: 6,1 g

**Fibra total:** 1,3 g

**Sodio:** 114,6 mg

**Alérgenos e intolerancias:** leche.



## Abacate: aguacate, tomate y semillas

**Ingredientes:** Tapioca (almidón de yuca, agua, sal, conservante (E-202) y corrector de acidez (E-330)), aguacate, tomate, semillas de sésamo y semillas de calabaza.

**Calorías por ración:** 393,1 kcal

### Macronutrientes:

- Grasas: 12,1 g de las cuales AGMI 6,9 g, de las cuales AGPI 2,9 g y AGS 1,6 g
- Carbohidratos: 60,6 g de los cuáles azúcares 4,7 g
- Proteína: 3,4 g

**Fibra total:** 2,1 g

**Sodio:** 477 mg

**Alérgenos e intolerancias:** sésamo y vegano.



## Presunto: jamón oirk, queso y orégano

**Ingredientes:** Tapioca (almidón de yuca, agua, sal, conservante (E-202) y corrector de acidez (E-330)), queso mozzarella (leche pasteurizada, sal, cuajo, fermentos lácticos, corrector de acidez (E-330) y conservador (E-202)), jamón york (jamón de cerdo 97%), sal, conservantes y estabilizantes) y orégano.

**Calorías por ración:** 383,7 kcal

### Macronutrientes:

- Grasas: 6 g de las cuales AGMI 0,5 g, de las cuales AGPI 0,6 g y AGS 5,5 g
- Carbohidratos: 56,7 g de los cuáles azúcares 0,7 g
- Proteína: 13,7 g

**Fibra total:** 0 g

**Sodio:** 304,2 mg

**Alérgenos e intolerancias:** leche.





# Tapiocas dulces

## Amendoim: crema de cacahuete, plátano y coco

**Ingredientes:** Tapioca (almidón de yuca, agua, sal, conservante (E-202) y corrector de acidez (E-330)), crema de cacahuete (100% cacahuete), plátano y coco rallado.

**Calorías por ración:** 612,9 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 26,2 g de las cuales AGMI 21,2 g, de las cuales AGPI 2,2 g y AGS 6,8 g
- Carbohidratos: 69 g de los cuáles azúcares 9,9 g
- Proteína: 15,6 g

**Fibra total:** 6,6 g

**Sodio:** 12 mg

**Alérgenos e intolerancias:** frutos secos y cacahuete



## Morango: crema de cacao, plátano y fresa

**Ingredientes:** Tapioca (almidón de yuca, agua, sal, conservante (E-202) y corrector de acidez (E-330)), crema de cacao (azúcar, aceite de girasol, cacao en polvo desgrasado (9%), suero lácteo, lactosa, grasa de palma, pasta de avellana, lecitina de soja y vainilla), fresa y plátano.

**Calorías por ración:** 578 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 16,4 g de las cuales AGMI 0,02 g, de las cuales AGPI 0,04 g y AGS 2 g
- Carbohidratos: 97,4 g de los cuáles azúcares 40,1 g
- Proteína: 1,8 g

**Fibra total:** 2,6 g

**Sodio:** 231 mg

**Alérgenos e intolerancias:** leche, soja y frutos secos.



## Dolce: dulce de leche, fresa y coco

**Ingredientes:** Tapioca (almidón de yuca, agua, sal, conservante (E-202) y corrector de acidez (E-330)), fresa, dulce de leche (azúcar, agua, leche entera en polvo (22%), jarabe de glucosa y fructosa y leche desnatada en polvo (5%)) y coco rallado.

**Calorías por ración:** 409 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 5,5 g de las cuales AGMI 0,2 g, de las cuales AGPI 0,1 g y AGS 4 g
- Carbohidratos: 79,2 g de los cuáles azúcares 24,2 g
- Proteína: 3,2 g

**Fibra total:** 2,3 g

**Sodio:** 58,5 mg

**Alérgenos e intolerancias:** leche.



# Pão de queijo

## Pão de queijo

**Ingredientes:** Almidón de yuca, agua mineral, queso gouda (leche de vaca pasteurizada, sal, cloruro de calcio, cultivos lácteos y cuajo), leche de vaca entera, huevo de gallina, aceite vegetal, parmesano y sal

**Calorías por ración:** 84,5 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 3,9 g de las cuales AGMI 0,4 g, de las cuales AGPI 0,1 g y AGS 1,1 g
- Carbohidratos: 10,4 g de los cuáles azúcares 0,2 g
- Proteína: 2,1 g

**Fibra total:** 0 g

**Sodio:** 243mg

**Alérgenos e intolerancias:** leche y huevo

## Pão de queijo chocolate

**Ingredientes:** Almidón de yuca, queso parmesano (leche, sal, cuajo, conservante lisozima de huevo), leche, huevo líquido pasteurizado, aceite de girasol, sal, crema de cacao y sabor avellana horneable (azúcar, grasa vegetal (palma, girasol), cacao desgrasado en polvo 8,5%, almidón modificado, almidón, emulgente: lecitina de soja, pasta de avellana, aroma, vainilla.

**Calorías por ración:** 190,8 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 9,72 g de las cuales saturadas: 2,39 g
- Carbohidratos: 21,26 g de los cuáles azúcares 13,63 g
- Proteína: 2,46 g

**Fibra total:** 0 g

**Sodio:** 280 mg

**Alérgenos e intolerancias:** leche, huevo, soja y frutos con cáscara y derivados

## Pão de queijo aceitunas

**Ingredientes:** Almidón de yuca, queso parmesano (leche, sal, cuajo, conservante lisozima de huevo), leche, huevo líquido pasteurizado, aceite de girasol, sal, aceituna verde deshuesada, aceituna negra deshuesada.

**Calorías por ración:** 59,77 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 3,37 g de las cuales saturadas: 1,23 g
- Carbohidratos: 5,72 g de los cuáles azúcares 0,15 g
- Proteína: 1,65 g

**Fibra total:** 0 g

**Sodio:** 230 mg

**Alérgenos e intolerancias:** leche y huevo



# Pão de queijo

## Pão de queijo jamón

**Ingredientes:** Almidón de yuca, queso parmesano (leche, sal, cuajo, conservante lisozima de huevo), leche, huevo líquido pasteurizado, aceite de girasol, sal, jamón de cebo ibérico.

**Calorías por ración:** 190,8 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 3,25 g de las cuales saturadas: 1,22 g
- Carbohidratos: 5,73 g de los cuáles azúcares 0,16 g
- Proteína: 2,12 g

**Fibra total:** 0 g

**Sodio:** 280 mg

**Alérgenos e intolerancias:** leche y huevo

## Pão de queijo cebolla

**Ingredientes:** Almidón de yuca, queso parmesano (leche, sal, cuajo, conservante lisozima de huevo), leche, huevo líquido pasteurizado, aceite de girasol, sal, cebolla.

**Calorías por ración:** 58,11 kcal

**Macronutrientes:**

- Grasas: 3,10 g de las cuales saturadas: 1,2 g
- Carbohidratos: 5,9 g de los cuáles azúcares 0,15 g
- Proteína: 1,67 g

**Fibra total:** 0,036 g

**Sodio:** 0,23 mg

**Alérgenos e intolerancias:** leche, huevo, soja, frutos con cáscara y derivados

